



Mot de bienvenue

Bienvenue à Charols Sports Loisirs Section running ! Nous sommes ravis de t'accueillir au sein de notre club de course à pied. Que tu sois débutant, amateur de trail ou compétiteur confirmé, tu trouveras chez nous un groupe convivial, dynamique et motivant pour partager ta passion de la course.



Qui sommes-nous ?

Charols Sports Loisirs est un club de course à pied basé à Charols, avec des entraînements sur la piste de Cléon d'Andran.

Nous comptons une centaine de membres aux profils variés : loisirs, compétiteurs, adeptes de trails, coureurs du dimanche ou passionnés de chronos.

Notre objectif ?

Créer une ambiance bienveillante où chacun progresse à son rythme, dans la bonne humeur et avec le sourire.

Types de pratique

Chez nous, chacun trouve sa place :

-  Loisirs : courir pour le plaisir, sans objectif de performance
-  Compétition : préparation structurée pour les courses officielles
-  Trail / Ride : sorties en nature, D+ et panoramas garantis !



Les entraînements

 Lieu : Piste d'athlétisme de Cléon d'Andran

 Horaires : 18h30-19h30

Lundi : entraînement réservé niveau confirmé

Mercredi : entraînement ouvert à tous

Les séances varient entre fractionné, travail d'allure, footing collectif, sorties longues proposée par les adhérents, préparation spécifique...

Adhésion

Pour adhérer :

Compléter le formulaire d'inscription disponible à la demande ou sur le site internet du club.
Répondre au questionnaire santé et fournir le talon d'engagement.
Les tarifs sont de : 35€ pour l'année pour un adhérent. 25€ pour le 2eme adhérent d'une même famille, 15€ pour les enfants de 13 à 16 ans et pour les demandeurs emploi. 27€ pour les adhérents d'une autre section du CSL.

Tenue & équipement

Le club lance la fabrication de tee-shirts aux couleurs de Charols Sports Loisirs, proposés à tarif préférentiel. Vous bénéficiez également de 10% chez Terre de Running Montélimar.

Temps forts du club

Chaque année, nous organisons notre propre course, Les Rondes Charolaises, un événement convivial qui rassemble tous les membres, les clubs voisins, les entreprises locales et les coureurs régionaux. Tous les adhérents doivent se mobiliser pour participer en tant que bénévoles sur les divers postes à assurer pour mener à bien cet événement. Il n'est donc pas possible pour un adhérent de s'inscrire sur la course.

Autres événements ponctuels : sorties hors du stade, moments festifs, assemblée générale, apéros post-entraînement...

Charte du coureur

Quelques règles simples :

Respect des horaires et des autres coureurs
Bonne humeur et entraide



Communication

Pour rester informé(e), plusieurs canaux :
WhatsApp : Groupe « du lundi » et Groupe « Sortie Nature »

Page Facebook : Charols Sports Loisirs / Les Rondes Charolaises

Email : csl.jogging@gmail.com



Contacts utiles

Bureau du club :

Président : SYLVAIN DESLANDES 0607086821

Vice présidente : VALERIE OLRVY 0625239476

Secrétaire : ELISA LEMIERE 0645717260

Trésorière : ADELIN LEARD 0684632397

Entraîneur officiel : Maurice Jourdan

Animateur de séance : Sébastien Cotte / Léa Farcis / Valérie Olry / Jean Louis Coste / Sylvain Deslandes / Julien Léard